



Porque o MOB está operando a Linha 492 ?



Para proporcionar a pratica da tarifa social integrada, a racionalização dos custos e a remuneração dos consórcios, conforme o estabelecido no contrato de concessão.

Portanto e necessário anualmente um ajuste de quilometragem entre os consórcios, como objetivo promover o equilíbrio econômico-financeiro do Sistema de Transporte Coletivo.



Treinamento Programa 5 saberes



Em um clima descontraído e participativo realizamos nos dias 23 e 25 o treinamento de duas turmas no Programa 5 Saberes. Ministrado pelo instrutor André do SEST SENAT participaram funcionários das áreas da Administração, Manutenção e Operação.

Esse Treinamento é uma etapa do Plano de Ação Implantação 5 Saberes. Contamos com a colaboração de todos para as demais etapas do nosso Plano.



Exercícios de Alongamento

Pratique de maneira relaxada e com regularidade!

Por que fazer alongamentos?

Os alongamentos devem fazer parte da sua vida diária porque relaxam a mente e regulam o corpo. Você descobrirá que a prática regular de alongamentos **AJUDAMA PREVENIR LESÕES DA COLUNA.**

Quando fazer alongamentos?

- ❖ Pela manhã, antes de iniciar o dia;
- ❖ No trabalho para aliviar tensões;
- ❖ Após ficar sentado ou em pé por muito tempo;
- ❖ Quando se sentir tenso;
- ❖ Em diferentes momentos do dia, por exemplo, assistindo televisão, ouvindo música, lendo ou conversando.

1) Estique os braços acima da cabeça e estique as pernas, alongue-se, conte até 10 e relaxe.



2) Com as mãos sob o joelho, leve a perna direita em direção ao peito. Mantenha um alongamento suave contanto até 30.



CIPA - Gestão 2018/2019



Por sua vez, cada comissão apresentou o planejamento de cada atividade mensal a ser desenvolvida ao longo da gestão. Sucesso!

Ampliação da Infraestrutura de Monitoramento



O processo de Monitoramento por Câmaras nos Veículos da Nortran foi ampliada com nova sala e novos postos de trabalho. A Equipe de Monitoramento está treinada para realizar diariamente a verificação das imagens gravadas nas viagens, visando apoiar ações para a prevenção de acidentes, a qualificação da execução das viagens e combate do uso indevido do cartão TRI.

As imagens, também, auxiliam às Empresas do Mob na redução de assaltos nas viagens, em parceria com a Delegacia Especializada em Roubos no Transporte Público já reduzimos em torno de 80% dos assaltos, conforme dados comparativos entre os dois últimos anos.

Parabéns a todas as Equipes do Mob, Navegantes, Nortran e Sopal pelo apoio na obtenção de melhores resultados na execução das viagens.



Capacitação Para Motoristas



Buscando a melhoria na condução do veículo, o monitor Aguinaldo está realizando treinamento voltado aos motoristas, que também contou com a participação de João Sauzen, encarregado da manutenção do dia. Assuntos como velocidade excessiva, dicas para conservação dos pneus e uso do celular foram abordados entre os grupos, que totaliza cento e sessenta profissionais treinados até o momento.

A participação de cada motorista é muito importante, pois proporciona a integração com demais profissionais e também a padronização na prestação de serviços. Caso ainda não tenha sido convocado, aguarde a próxima chamada.

O monitor Aguinaldo agradece a participação de todos!

Campanha Maio Amarelo



Campanha Maio Amarelo 2018, por um trânsito mais seguro. Parabéns a todos os envolvidos e dedicados a essa campanha. O Mob agradece a colaboração de todos!

